

# Det krevende spennet mellom arbeid, hjemmet og gamle hjelpetrengende foreldre

*Førstelektor Ingrid Synnøve Bertinussen 1) og  
DrPH Førsteamanuensis Sven-Tore Dreyer Fredriksen 2)*

## BAKGRUNN

Hensikten er å beskrive hvordan kvinner/døtre opplever balansegangen i trippelrollen mellom yrkeskarriere, omsorg for egen familie og egne gamle syke foreldre.

Levealderen i den vestlige verden har økt etter andre verdenskrig noe som innebærer at det er flere eldre syke med hjelpebehov. I tillegg legger reformer i helsetjenesten rammene for at eldre skal bo hjemme lengst mulig. Disse to forholdene legger føringer for at døtre til eldre syke ofte utsettes for et omsorgsansvar med belastninger som går langt utover ansvaret for tradisjonelt familie- og yrkesliv.

## METODE

Studien er kvalitativ med dybdeintervju av ni kvinner. Dataene er analysert hermeneutisk.

## FUNN

Kvinnene kjenner sterk moralsk ansvar og trang til å hjelpe. En søster tar ansvar, selv om det innebærer at de «knebles» i situasjonen av andre familiemedlemmer. I tillegg til jobb bærer de kontinuiteten i omsorgssituasjonene hvor foreldrene gis førsteprioritet.

Fortvilelse og følelser preger kvinnenenes hverdag, uten at de tør snakke høyt om situasjonen. Ikke engang rettighetene de har som

yrkesaktive og muligheten for sykemeldinger tematiseres, det opplever kvinnene som et svakhetstegn og skammelig.

Situasjonene til kvinnene går på helsa løs, de føler seg som roboter, ofte skviset mellom egen tilstrekkelighet og forventningene. Til tross for utfordringene handterer de situasjonene både emosjonelt og praktisk, samt er med på noen fritidsaktiviteter som hjelper de til å stå i situasjonene.



UNIVERSITETET I  
NORDLAND

[www.uin.no](http://www.uin.no)

1) : [ingrid.s.berthinussen@uin.no](mailto:ingrid.s.berthinussen@uin.no)

2) : [sven-tore.dreyer.fredriksen@uin.no](mailto:sven-tore.dreyer.fredriksen@uin.no)