


# AFEM-senteret

PÅ NORDMØRE




# AFEM-REHABILITERING

## Ansvar For Egen Mestring

- **AFEM rehabilitering drives etter AFEM – modellen**  
**Utviklet av Ester K. Indergård**
  - **AFEM-rehabilitering gir deltakeren personlig og sosial kompetanse til å takle livets utfordringer**
  - **AFEM-rehabilitering gir positive endringer hos deltakerne – i snitt går 87 % tilbake i arbeid eller til utdanning etter gjennomført kurs**
  - **AFEM-rehabilitering er utprøvd gjennom 10 års drift ved Smednes Trivselsgård as**
- 

# AFEM-MODELLEN

- **AFEM-modellen er en unik rehabiliteringsmodell som har en solid teoretisk, vitenskapelig og erfaringsbasert forankring**
  - **AFEM-modellen har biopsykososial forståelse og tilnærming**
  - **AFEM-modellen har fokus på friskhet, deltakerens historie og forklaringsmodell på sin helhetlige helse**
  - **AFEM-modellen er evaluert og forsket på siden 2004, og det pågår kontinuerlig forskning på metoder og verktøy**
- 

# Forskning viser

- **AFEM bidrar til personlig og sosial vekst og utvikling og fremmer mestring, livskvalitet og sosial kompetanse.**

HINT Rapport nr. 34 /2006, Hildfrid V. Brataas, Aud E. Evensen.

*Evaluering av AFEM – modell for sosial rehabilitering: Psykososial rehabilitering som bro til livskvalitet og mestring i det tverretatlige landskap.*

Tilgjengelig på : <http://www.nb.no/idtjeneste/URN:NBN:no-bibsys> brage 37170

# Forskning viser

- **AFEM fører til oppdaging av egen lært hjelpeløshet og lavt selvbilde før rehabiliteringen og læring om andre måter å møte belastninger på etter gjennomført AFEM.**
- **AFEM viser langtidseffekt 2 år etter**

HINT Rapport nr. 77 / 2011 Hildfrid V. Brataas, Aud E. Evensen

***Årsakssammenhenger og betydning av AFEM for rehabilitering til aktivt liv.***

Tilgjengelig på : <http://www.nb.no/idtjeneste/URN:NBN:no-bibsys> brage 37170

Nordisk Tidsskrift for Helseforskning ; 6,2: 70-83 , Brataas HV, Evensen A (2010)

***Individuell læring i psykoedukativ kognitiv rehabilitering.***

# Forskning viser

- **AFEM viser at helse og funksjon høynes.**

HINT - Rapport nr.87 / 2013 v/ Brataas HV, Thorsnes SL.

***Coop - Wonca kartlegging ved rehabilitering til aktivt liv.; helse og funksjon før og etter rehabilitering ved mild psykisk lidelse***

Tilgjengelig på : <http://www.nb.no/idtjeneste/URN:NBN:no-bibsys> brage 37170

Deltaker viser svært nedsatt helse og funksjon ved oppstart AFEM-rehabilitering. Det ble gjennomført sammenligning mellom deltakergruppen i AFEM og mennesker som er i arbeid.

**Resultat: Endring fra nedsatt helse og funksjon fra før oppstart AFEM til avslutning av rehabilitering på 4 uker. Da skiller ikke resultatene seg fra målinger hos befolkning som er i arbeid.**

**Det samme forholdet vises 3 måneder etter AFEM rehabilitering.**

# Arbeidslivstatus etter AFEM-rehabilitering

Resultat 2010 – 84 % tilbake i arbeid/utdanning

Resultat 2011 – 89 % tilbake i arbeid/utdanning

Resultat 2012 – 86 % tilbake i arbeid/utdanning

Resultat 2013 – 90 % tilbake i arbeid/utdanning

Mange deltakere har lenge vært sykemeldt og stod i fare for å falle ut av arbeidslivet før AFEM.

*Også ung utfør tilbake til arbeid/utdanning*

