

# Innspill og ideer fra Åpen arena 2013 – et utvalg



1. Nasjonal samkjøring digitalt; Felles kjernejournal; helse og arbeid
2. Nasjonale kunnskapsbaserte rutiner
  - Kartlegging
  - Valg av tiltak
  - Oppfølging etter tiltak
3. Ny veileder for arbeid og helse
4. Felles kodepraksis ; arbeid og helse
5. Felles kvalitetsindikatorer; arbeid og helse
6. Det etableres gode kartleggingsverktøy; standardisering
7. Forslag til reduksjon i sykefraværs %: Alle ansatte skal selv utforme en liste over mulige/ønskede arbeidsoppgaver som kan utføres ved eventuelt sykdom/skade. Listen diskuteres med sjef og tas med til legen. Øker arbeidstakers autonomi og engasjement for egen innsats.
8. Arbeidshelse bør inn i prioriteringsforskriften
  - behandling av arbeidshelse kan være tidskritisk
  - store samfunnsøkonomiske og menneskelige kostnader ved varig tap av arbeidsevne
9. Klarere retningslinjer for henvisning, slik at bruker får et tilbud tidlig i sykefraværsløpet
10. Samordne tverrfaglig kompetanse:  
Eks: Nav på sykehus
11. Krev dokumentasjon av effekt
12. Gode, tilgjengelige evalueringsverktøy for raskere tilbake
13. Finansiering av ambulante tjenester over raskere tilbake
14. Samhandling må bli et fag i rehabilitering på linje med helsefagene
15. Arbeidsgivere, Nav og fastleger får veiledning fra raskere tilbake i sykefraværsoppfølgingen
16. Raskere tilbake inn i ordinære drift
  - bort fra prosjektorganiseringen
17. Raskere tilbaketilbud til nye pasientgrupper



ARBEID  
OG HELSE  
ÅPEN ARENA  
2013

18. Pasienter med ekstra lange behandlingsforløp (f.eks visse kreftdiagnoser) skal ha mulighet for å inkluderes i Raskere Tilbake
19. Samordne regelverk for Raskere Tilbake i regi av Nav/RHF ( samme inkluderingskriterier)
20. Utvidet og gradert egenmelding
21. Arbeid som rehabiliterende tiltak
22. Fjern diagnose som eneste fraværsgrunn
23. Igangsette tiltak før den ansatte blir borte fra jobb
24. Fastlege vurderer å henvise til Raskere tilbake tiltak ved 1. sykemelding
25. Gode retningslinjer for Dialogmøte 1 – ansvarliggjøring av roller
26. Felles løp (Nav /helse) – en standard for gruppen med uspesifikke, sammensatte plager – uavhengig diagnose!. Dette vil gi : forutsigbarhet – økt brukermedvirkning – bedre flyt – oversiktlig & lik info – lettere å ”targete” (målrette?) riktig person – riktig sted – riktig tid
27. Felles arenaer
28. Takst som dekker fastlegens arbeid med samhandling på systemplan
29. Rådgivende overleger i Nav må følge opp fastlegene tettere
30. Fastlegen må få pålegg om min. et legemøte i året med Nav
31. Tiltak for heve kunnskap om alternativer til sykemelding
32. Utvidet grønn resept
  - Tilbud om samtale/veiledning
  - Aktivitet/ trening
  - Forpliktende, raske og kortvarige løp
33. Én felles nettside:  
med oversikt over alle raskere tilbake tilbud både i Nav og RHF



ARBEID  
OG HELSE  
ÅPEN ARENA  
2013





ARBEID  
OG HELSE  
ÅPEN ARENA  
2013

